

УТВЕРЖДАЮ  
Директор колледжа

  
М.И. Зуева  
"25" апреля 2024 г.

**МЕНЮ**  
дополнительного питания  
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа  
на " 25 " апреля 2024 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
<b>ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА</b>			
Салат овощной с растительным маслом огурцы свежие, помидоры, лук, масло растительное, соль	1/100	107.01 Белки - 0,86, Жиры - 1,11 Углеводы - 3,19	30.00
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>			
Суп картофельный с яйцом и фрикадельками 15\250 № 14 д\п картофель, морковь б\к, лук, морковь, яйцо, масло растительное, соль, лавровый	15/250	146.68 Белки - 6,22, Жиры - 1,89 Углеводы - 29,88	29.00
Суп-лапша грибная со сметаной №152-1994 шампиньоны в банках, макаронные изделия, сметана, лук, морковь, масло растительное, соль, лавровый лист	250/10	150.38 Белки - 2,65, Жиры - 1,39 Углеводы - 16,13	19.00
Суп-лапша грибная №152-1994 шампиньоны в банках, макаронные изделия, лук, морковь, масло растительное, соль.	250/10	119.88 Белки - 2,46, Жиры - 1,37 Углеводы - 19,65	15.00
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>			
Каша молочная пшенная со сл. маслом 200/10 № 32 сб. 2010 д.п. молоко, пшено, масло сливочное, сахар, соль	200/10	170.90 Углеводы - 21,43	19.00
Жаркое по-домашнему 1\300 № 394-1994г. картофель, свинина б\к, лук, масло растительное, томат, лавровый лист, соль	1/300	395.19 Белки - 18,27, Жиры - 19,68 Углеводы - 35,64	64.00
Котлета рыбная из горбуши и хека со сл. маслом 75\5 № 324-1994г. Филе горбуши и хека, филе хека мор., молоко, сухари панировочные, масло растительное, масло сливочное, соль	75/5	130.48 Белки - 9,27, Жиры - 1,91 Углеводы - 0,36	53.00
Тефтели из свинины и говядины тушеные в соусе 60/50 № 423-1994г. говядина б\к, лук, свинина б\к, масло растительное, мука, рис пропаренный, томат, морковь, соль, сахар, перец черный молотый	110.00	194.79 Белки - 15,59, Жиры - 11,91 Углеводы - 11,71	39.00
Чахохбили из курицы с соусом 100\50 курица, масло растительное, лук, томат, чеснок, сметана, соль	100/50	443.94 Белки - 24,14, Жиры - 19,25 Углеводы - 18,11	88.00
Биточек из филе курицы № 461-1994г. 1/75 Филе курицы, сухари панировочные, масло растительное, соль	1/75	88.19 Белки - 12,07, Жиры - 1,11	42.00
<b>ГАРНИРЫ</b>			
Соус красный основной № 528 сб 1994 г кетчуп, мука, томат, масло сливочное, лук, масло растительное, сахар, соль	1/50	33.92 Белки - 0,45, Жиры - 1,11 Углеводы - 3,25	3.00
Рис отварной № 465 - 1994г. рис пропаренный, масло сливочное, соль	1/150	224.43 Белки - 3,84, Жиры - 1,11 Углеводы - 40,05	13.00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. греча, масло сливочное, соль	1/150	247.59 Белки - 8,73, Жиры - 1,11 Углеводы - 40,05	10.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. макаронные изделия	1/150	211.97 Углеводы - 37,14	7.00
Картофель жареный с шампиньонами 1/175 картофель, грибы свежие, масло растительное, лук, соль, чеснок	1/175	162.61 Белки - 2,46, Жиры - 1,11 Углеводы - 14,9	45.00
<b>НАПИТКИ</b>			
Лимон порционный	1/7	1.16	3.00

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г.	1/200	61.84	3.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7	1/200	61.92	5.00
Компот из вишни 1/200 ТТК к. вишня, сахар	1/200	92.22	15.00
Компот из смеси сухофруктов 1/200 № 588 - 1994 г. сахар, сухофрукты, лимонная кислота	1/200	79.84	6.00
<b>ВЫПЕЧКА</b>			
Хлеб ржаной порционный	1/30	51.24	3.00
Хлеб пшеничный порционный хлеб пшеничный	30.00	70.32	4.00
Булочка фигурная с маком 1/100 мука, сахар, мак, яйцо, масло растительное, масло сливочное, дрожжи, соль, ванилин	1/100	389.38	17.00
Пирожок с капустой и яйцом 1/100г. мука, капуста, яйцо, масло растительное, масло сливочное, сахар	1/100	261.13	17.00
Булочка с начинкой "Веста Шоколад" 1/100 мука, начинка "Веста шоколад", яйцо, масло растительное, масло сливочное, сахар, сахарная пудра, дрожжи, соль, ванилин	1/100	338.88	26.00
Пирожок с яйцом 1/100 мука, яйцо, сахар, масло растительное, масло сливочное, соль, дрожжи	1/100	377.15	35.00
Пирожок с яблоками 1/100 № 114 д.п. мука, яблоко, сахар, яйцо, масло растительное, масло сливочное, дрожжи, соль	1/100	319.98	21.00

Заведующий столовой: \_\_\_\_\_

Котова С.Ю.

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Степаньчева О.В.

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Махрачева И.А.