

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа


М.Л.Зуева
" 19" апреля 2024 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ОБЕД Комплекс

" 19" апреля 2024 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Суп гороховый с говядиной № 138-1994г. картофель, говядина б.к., горох, лук, морковь, масло растительное, лавровый лист	20/250	190.50 Белки - 11.70, Жиры - 7.40, Углеводы - 11.70	34.00
Котлета рубленая из говядины 50\5 № 416-1994г. д.п. говядина б.к., картофель, хлеб пшеничный, масло сливочное, сахар пшеничный, масло растительное	50/5	140.59 Белки - 7.47, Жиры - 10.29, Углеводы - 11.70	39.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. макаронные изделия	1/150	211.97 Белки - 5.82, Жиры - 0.30, Углеводы - 37.05	6.00
Компот из вишни 1/200 ГТК к. вишня замороженная	1/200	92.22 Белки - 0.20, Жиры - 0.00, Углеводы - 22.10	13.00
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	51.24 Белки - 1.90, Жиры - 0.30, Углеводы - 10.00	2.00

Итого:

94.00

Заведующий столовой:  Котова С.Ю.

Заведующая производством:  Степаныхева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.