

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа



М.Л.Зуева

" 18" апреля 2024 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ОБЕД Комплекс

" 18" апреля 2024 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Салат из свеклы с сыром и растительным маслом <small>свекла, масло растительное, сыр асеприцимент, соль</small>	1/100	216.49 <small>Белки - 5,01, Жиры - 19,05, Углеводы - 6,...</small>	13.00
Суп картофельный с крупой (рис) и говядиной № 136-1994г. <small>картофель, говядина б.к, лук, морковь, рис пропаренный, масло растительное, соли, приправы диет</small>	20/250	144.13 <small>Белки - 7,95, Жиры - 7,2, Углеводы - 17,...</small>	34.00
Котлета рыбная (хек) запеченная со сл. маслом 50\5 № 324-1994г. <small>филе хека морс, хлеб пшеничный, сухари панпровочные, масло сливочное, масло растительное, соль</small>	50/5	113.41 <small>Белки - 10,0, Жиры - 7,0, Углеводы - 4,00</small>	34.00
Рагу овощное № 486-1994г. соус № 528-1994г. <small>капуста свежая, морковь, лук, картофель, зеленый горошек, масло растительное, мука, соль, томат, сахар, приправы диет</small>	1/150	134.52 <small>Белки - 2,7, Жиры - 10,0, Углеводы - 13,64</small>	14.00
Компот из вишни 1/200 ТТК к. <small>вишня, сахар</small>	1/200	92.22 <small>Белки - 0,20, Жиры - 0,06, Углеводы - 22,...</small>	13.00
Хлеб ржаной порционный <small>мука ржаная</small>	1/30	51.24 <small>Белки - 1,00, Жиры - 0,05, Углеводы - 10,12</small>	2.00
Итого:			110-00

Заведующий столовой:  Котова С.Ю.

Заведующая производством:  Степаньчева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.