

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа


М.И.Зуева

" 17" апреля 2024 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования


ОБЕД Комплекс

" 17" апреля 2024 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Суп из овощей с говядиной и сметаной № 132-1994г. картофель, говядина б/к, капуста свежая, лук, морковь, сметана, зеленый горошек, масло растительное, соль, лавровый лист	20/250/10	159.53 Белки - 7,92, Жиры - 9,13, Углеводы - 11,44	38.00
Биточек из филе курицы № 461-1994г. 1/75 филе курицы, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль	1/75	128.02 Белки - 13,37, Жиры - 1,07, Углеводы - 8,2	35.00
Рис отварной № 465 - 1994г. рис, вода, соль	1/150	224.43 Белки - 3,84, Жиры - 0,02, Углеводы - 46,1	9.00
Кисель из вишни 1/200 № 590 сб.1994 г вишня, сахар, крахмал	0.00	0.00	13.00
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	51.24 Белки - 1,98, Жиры - 0,36, Углеводы - 10,02	2.00
Итого:			97-00

Заведующий столовой:  Котова С.Ю.

Заведующая производством:  Степаньичева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.