

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа



М.Л.Зуева

" 16" апреля 2024 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ОБЕД Комплекс

" 16" мапреля 2024 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Салат из квашеной капусты с квашеной капустой, лук, масло растительное	100.00	93.93 Белки - 0.14, Жиры - 10.01, Углеводы - 0.82	13.00
Свекольник по-домашнему с говядиной и сметаной № 11 д/п сметана, картофель, говядина б\к, морковь, лук, сметана, масло растительное, сахар, разрыхлитель	20/250/10	151.60 Белки - 8.05, Жиры - 6.60, Углеводы - 13.00	36.00
Запеканка картофельная с мясом и маслом 200\5 № 430-1994г. д/п картофель, говядина б\к, лук, масло растительное, масло сливочное, сухари ваниловые, соль	200.00	310.08 Белки - 15.98, Жиры - 16.32, Углеводы - 25.72	65.00
Компот из вишни 1/200 ТТК к. вишня, сахар	1/200	92.22 Белки - 0.20, Жиры - 0.06, Углеводы - 22.84	13.00
Хлеб ржаной порционный	1/30	51.24 Белки - 1.98, Жиры - 0.36, Углеводы - 10.02	2.00
Итого:			129.00

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Заведующая производством:



Степаньчева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.