УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа
_____ М.Л.Зуева
" 11" апреля 2024 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа, обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих и служащих среднего профессионального образования

ОБЕД Комплекс

" 11" апреля 2024 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Борщ из св. капусты с говядиной, картофелем и сметаной № 110-1994г. д.п. 20\250\10 мясо говядина б/к, капуста свежая, картофель, лук, морковь, сметана, масло растительное, томат, сахар, соль, лимонная кислота, лавровый лист	20/250/10	163.43 Белки - 7.85, Жиры - 9.03, Углеводы - 12.70	38.00
Рыба тушенная с овощами (горбуша) № 309 - 1994г. 50\50 д.п. филе горбуши мор., морковь, лук, масло растительное, томат, сахар, соль, лимонная кислота, лавровый лист	50/50	155.74 Белки - 13.35, Жиры - [illegible], Углеводы - 4.76	37.00
Картофель отварной № 470 - 1994г. картофель, масло сливочное, соль	1/150	149.97 Белки - 3.04, Жиры - 4.41, Углеводы - 24.[illegible]	9.00
Компот из вишни 1/200 ТТК к. вишня, сахар	1/200	92.22 Белки - 0.20, Жиры - 0.[illegible], Углеводы - [illegible]	13.00
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	51.24 Белки - 1.98, Жиры - 0.36, Углеводы - 10.02	2.00
Огурец соленый порционный -1/20 огурцы соленые	1/20	2.18 Белки - 0.16, Жиры - 0.[illegible], Углеводы - 0.[illegible]	4.00
Итого:			103-00

Заведующий столовой: _____ Котова С.Ю.

Заведующая производством: _____ Степанычева О.В.

Бухгалтер: _____ Махрачева И.А.