

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа


М.Л.Зуева
" 10" апреля 2024 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ЗАВТРАК Комплекс
" 10" апреля 2024 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Котлета рыбная из горбуши и хека со сл. маслом 75\5 № 324-1994г. <small>филе горбуши мор., филе хека мор., молоко, хлеб пшеничный, сухари панправочные, масло растительное, яйцо сывороточ., соль</small>	75/5	163.30 <small>Углеб. ди - 9.96, Жиры - 10.65, Белки - 9.95</small>	43.00
Рис отварной № 465 - 1994г. <small>рис пропаренный, масло сливочное, соль</small>	1/150	224.43 <small>Углеб. ди - 40.00, Жиры - 0.00, Белки - 1.00</small>	6.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. <small>чай, сахар</small>	1/200	60.80 <small>Углеб. ди - 15.20, Жиры - 0.20, Белки - 0.20</small>	2.00
Итого:			51.00

Заведующий столовой:  Котова С.Ю.

Заведующая производством:  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.