

УТВЕРЖДАЮ  
Директор колледжа



М.Л.Зуева

" 09" апреля 2024 г.

**МЕНЮ**  
**основного (организованного) питания**  
**студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,**  
**обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих**  
**и служащих среднего профессионального образования**

**ОБЕД Комплекс**

" 09" апреля 2024 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Винегрет овощной 1\100 № 60 - 1994г. огурцы соленые, картофель, лук, свекла, масло растительное, морковь, соль	100.00	125.04 Белки - 1.23, Жиры - 0.11, Углеводы - 7.17	13.00
Щи из свежей капусты с картофелем говядиной и сметаной №120-1994г. капуста свежая, говядина б\к, картофель, лук, морковь, сметана, масло растительное, томат, соль, лавровый лист	20/250/10	154.95 Белки - 8.13, Жиры - 9.05, Углеводы - 10.25	39.00
Тефтели из говядины 60\50 №423-1994г.Д.п. говядина б\к, лук, масло растительное, мука, рис пропаренный, морковь, соль, томат, перец	60/50	180.69 Белки - 8.38, Жиры - 11.88, Углеводы - 11.21	39.00
Пюре картофельное 1\200 № 472 - 1994г. картофель, вода, масло сливочное, соль	1/200	177.60 Белки - 3.48, Жиры - 4.75, Углеводы - 27.96	14.00
Компот из смеси сухофруктов 1/200 № 588 - 1994 г. сахар, сухофрукты, лимонная кислота	1/200	79.84 Углеводы - 19.96	5.00
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	51.24 Белки - 1.98, Жиры - 0.36, Углеводы - 10.92	2.00
Итого:			112-00

Заведующий столовой:  Котова С.Ю.

Заведующая производством:  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.