

УТВЕРЖДАЮ

Директор колледжа



М.Л.Зуева

" 08" апреля 2024 г.

**МЕНЮ**  
**основного (организованного) питания**  
**студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,**  
**обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих**  
**и служащих среднего профессионального образования**

**ОБЕД Комплекс**

**" 08" апреля 2024 г.**

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Салат из квашеной капусты <small>капуста квашеная, лук, масло растительное</small>	100.00	93.93 <small>Белки - 0,14, Жиры - 10,00 Углеводы - 0,07</small>	12.00
Суп гороховый с говядиной № 138-1994г. <small>картофель, морковь, лук, горох, лук, морковь, масло растительное, лавровый лист</small>	20/250	190.50 <small>Белки - 11,70, Жиры - 1,00 Углеводы - 19,27</small>	34.00
Котлета рубленая из говядины 50\5 № 416-1994г. д.п. <small>говядина, картофель, хлеб пшеничный, масло сливочное, яйца куриные, масло растительное, соль</small>	50/5	140.59 <small>Белки - 13,90, Жиры - 10,00 Углеводы - 1,57</small>	39.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. <small>макаронные изделия отварные</small>	1/150	211.97 <small>Белки - 1,00, Жиры - 0,00 Углеводы - 42,39</small>	6.00
Компот из вишни 1/200 ТТК к. <small>вишня, сахар</small>	1/200	92.22 <small>Белки - 0,00, Жиры - 0,00 Углеводы - 22,55</small>	13.00
Хлеб ржаной порционный <small>хлеб ржаной</small>	1/30	51.24 <small>Белки - 0,00, Жиры - 0,00 Углеводы - 12,31</small>	2.00

Итого:

108-00

Заведующая производством:  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.