

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.И.Зуева


" 06" апреля 2024 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ОБЕД Комплекс

" 06" апреля 2024 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Салат из свеклы с сыром и растительным маслом <small>свекла, масло растительное, сыр в ассортименте, соль</small>	1/100	216.49 <small>Белки - 5.01, Жиры - 17.08 Углеводы - 6.25</small>	13.00
Суп картофельный с крупой (рис) и говядиной № 136-1994г. <small>картофель, говядина б\к, лук, морковь, рис пропаренный, масло растительное, соль, лавровый лист</small>	20/250	144.13 <small>Белки - 7.95, Жиры - 7.11 Углеводы - 17.45</small>	34.00
Котлета рыбная из горбуши со сл. маслом 75\5 № 324-1994г. <small>филе горбуши мер., морозо. хлеб пшеничный, сухари панирочные, масло растительное, масло сливочное, чеснок, соль</small>	80.00	185.86 <small>Белки - 11.38, Жиры - 12.19 Углеводы - 1.44</small>	34.00
Рагу овощное № 486-1994г. соус № 528-1994г. <small>кабачки свежие, морковь, лук, картофель, зеленый горошек, масло растительное, мука, соль, томат, сахар, лавровый лист</small>	1/150	134.52 <small>Белки - 2.78, Жиры - 7.11 Углеводы - 14.65</small>	14.00
Компот из вишни 1/200 ТТК к. <small>вишня, сахар</small>	1/200	92.22 <small>Белки - 0.29, Жиры - 0.00 Углеводы - 23.12</small>	13.00
Хлеб ржаной порционный	1/30	51.24 <small>Белки - 1.98, Жиры - 0.46 Углеводы - 10.01</small>	2.00
Итого:			112.00

Заведующий столовой:  Котова С.И.

Заведующая производством:  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.