

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

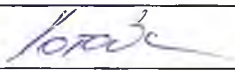
 М.Л. Зуева
"06" апреля 2024 г.

МЕНЮ
дополнительного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа
на " 06 " апреля 2024 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Салат из свеклы с сыром и растительным маслом свекла, масло растительное, сыр в ассортименте, соль	1/100	216.49	17.00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Суп картофельный с крупой (рис) и говядиной № 136-1994г. картофель, говядина б\к, лук, морковь, рис пропаренный, масло растительное, соль, лавровый лист	20/250	144.13	39.00
Суп картофельный с крупой (рис) и курой № 136-1994г. картофель, курица, лук, морковь, рис пропаренный, масло растительное, соль.	20/250	191.63	30.00
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Биточек из филе курицы № 461-1994г. 1/75 филе курицы, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль	1/75	128.02	42.00
Каша молочная пшеничная со сл. маслом 200/10 № 32 сб. 2010 д.п. молоко, пшено, масло сливочное, сахар, соль	200/10	170.90	19.00
Котлета рубленая из свинины и говядины со сл. маслом 75\5 № 416-1994г. говядина б\к, свинина б\к, хлеб пшеничный, масло растительное, масло сливочное,	75/5	197.25	52.00
Котлета рыбная из горбуши со сл. маслом 75\5 № 324-1994г. филе горбуши мор., молоко, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, масло сливочное, чеснок, соль	80.00	185.86	40.00
Котлеты натуральные из филе курицы 1/75 № 455-1994г. филе курицы, масло растительное, сухари панировочные, яйцо, соль	1/75	172.85	52.00
ГАРНИРЫ			
Соус красный основной № 528 сб 1994 г кетчуп, томатная паста, масло сливочное, лук, масло растительное, сахар, соль	1/50	33.92	3.00
Рис отварной № 465 - 1994г. рис пропаренный, масло сливочное, соль	1/150	224.43	13.00
Рагу овощное № 486-1994г. соус № 528-1994г. картофель, свекла, морковь, лук, картофель, зеленый горошек, масло растительное, соль, томат, сахар, лавровый лист	1/150	134.52	17.00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. гречка, молоко, сахар, соль	1/150	247.59	10.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. макаронные изделия, молоко, соль	1/150	211.97	7.00
НАПИТКИ			
Лимон порционный	1/7	1.16	3.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г.	1/200	60.80	3.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7	1/200	61.92	5.00

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Компот из вишни 1/200 ТТК к. вишни, сахар	1/200	92.22 Белки - 0.20, Жиры - 0.10	15.00
ВЫПЕЧКА			
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	51.24 Белки - 1.98, Жиры - 0.10, Углеводы - 10.00	3.00
Хлеб пшеничный порционный хлеб пшеничный	30.00	70.32 Белки - 2.28, Жиры - 0.10, Углеводы - 14.00	4.00
Булочка фигурная с маком 1/100 мука, сахар, мак, яйцо, масло растительное, масло сливочное, дрожжи, соль, ванилин	1/100	389.38 Белки - 8.72, Жиры - 1.00, Углеводы - 73.00	17.00
Булочка с вареной сгущенкой 1/100 мука, сгущенка вареная, яйцо, масло растительное, масло сливочное, сахар, дрожжи, сахарная пудра, соль, ванилин	1/100	375.60 Белки - 7.08, Жиры - 1.00, Углеводы - 73.00	20.00

Заведующий столовой: _____



Котова С.Ю.

Заведующая производством _____



Степаньчева О.В.

Бухгалтер: _____



Махрачева И.А.