

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа



М.Л.Зуева

" 05" апреля 2024 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ОБЕД Комплекс

" 05" мапреля 2024 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Суп из овощей с говядиной и сметаной № 132-1994г. картофель, морковь, капуста, лук, морковь, сметана, зеленый горошек, масло растительное, соль, лавровый лист	20/250/10	159.53 Белки - 7.92, Жиры - 9.11, Углеводы - 11.43	38.00
Биточек из филе курицы № 461-1994г. 1/75 филе курицы, хлеб пшеничный, сухари панирочные, масло растительное, соль	1/75	128.02 Белки - 13.37, Жиры - 4.11, Углеводы - 8.36	35.00
Рис отварной № 465 - 1994г. рис пропаренный, мясо сливочное, соль	1/150	224.43 Белки - 4.84, Жиры - 5.91, Углеводы - 40.00	9.00
Кисель из вишни 1/200 № 590 сб.1994 г	0.00	0.00	13.00
Хлеб ржаной порционный	1/30	51.24 Белки - 1.98, Жиры - 0.70, Углеводы - 10.00	2.00

Итого:

97-00

Заведующий столовой:  Котова С.Ю.

Заведующая производством:  Степаньчева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.Л.