

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

№ 500 М.Л. Зуева
"05" апреля 2024 г.

МЕНЮ
дополнительного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа
на " 05 " апреля 2024 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Салат овощной с растительным маслом огурцы свежие, помидоры, лук, масло растительное, соль	1/100	107.01 Белки - 0.86, Жиры - 10.13, Углеводы - 3.10	30.00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Суп из овощей с говядиной и сметаной № 132-1994г. картофель, говядина б\к, капуста свежая, лук, морковь, сметана, зеленый горошек, масло растительное, соль, лавровый лист	20/250/10	159.53 Белки - 7.92, Жиры - 9.13, Углеводы - 11.43	44.00
Суп из овощей с курой и сметаной № 132-1994г. картофель, курица, капуста свежая, лук, морковь, сметана, зеленый горошек, масло растительное, соль, лавровый лист	20/250/10	206.90 Белки - 9.47, Жиры - 11.43, Углеводы - 11.43	35.00
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Котлета рубленая из свинины и говядины со сл. маслом 75\5 № 416-1994г. говядина б\к, свинина б\к, хлеб пшеничный, масло растительное, масло сливочное, соль, лавровый лист	75/5	197.25 Белки - 11.38, Жиры - 9.77, Углеводы - 6.95	52.00
Биточек из филе курицы № 461-1994г. 1/75 филе курицы, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль	1/75	128.02 Белки - 13.37, Жиры - 4.31, Углеводы - 6.36	42.00
Плов из свинины № 403- сб 1994г. картофель б\к, рис пропаренный, морковь, лук, масло растительное, томат, соль,	1/250	481.82 Белки - 11.82, Жиры - 11.82, Углеводы - 53.38	65.00
Запеканка из творога с джемом 150/25 № 297-1994г. творог, изюм, джем, крупа манная, сахар, масло сливочное, сметана, сухари панировочные, яйцо	100/30	419.07 Белки - 11.82, Жиры - 11.82, Углеводы - 53.38	56.00
Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/25 № 297-1994г. творог, молоко сгущенное в кг, крупа манная, сахар, масло сливочное, сметана, сухари панировочные, яйцо	150/25	435.53 Белки - 28.71, Жиры - 9.91, Углеводы - 35.00	59.00
Запеканка из творога со сметаной 150/25 № 297-1994г. творог, сметана, крупа манная, сахар, масло сливочное, сухари панировочные, яйцо	100/30	404.63 Белки - 27.53, Жиры - 11.82, Углеводы - 53.38	56.00
ГАРНИРЫ			
Соус красный основной № 528 сб 1994 г кетчуп, томат, лук, масло сливочное, лук, масло растительное, сахар, соль	1/50	33.92 Белки - 0.45, Жиры - 7.14, Углеводы - 3.33	3.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. макаронные изделия, масло сливочное, соль	1/150	211.97 Белки - 11.82, Жиры - 11.82, Углеводы - 53.38	7.00
Рис отварной № 465 - 1994г. рис пропаренный, масло сливочное, соль	1/150	224.43 Белки - 3.84, Жиры - 7.42, Углеводы - 40.05	13.00
Пюре картофельное 1\200 № 472 - 1994г. картофель, масло сливочное, соль	1/200	177.60 Белки - 3.84, Жиры - 7.42, Углеводы - 40.05	16.00
НАПИТКИ			
Лимон порционный лимон	1/7	1.16 Белки - 0.16, Жиры - 0.16, Углеводы - 0.21	3.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. чай, сахар	1/200	60.80 Белки - 0.20, Жиры - 0.20, Углеводы - 15.00	3.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7 чай, сахар, лимоны	1/200	61.92 Белки - 0.25, Жиры - 0.25, Углеводы - 15.22	5.00

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Компот из вишни 1/200 ТТК к.	1/200	92.22	15.00
Кисель из вишни 1/200 № 590 сб.1994 г вишня, сахар, крахмал	0.00	0.00	16.00
ВЫПЕЧКА			
Хлеб ржаной порционный	1/30	51.24 Белки - 1.98, Жиры - 0.30 Углеводы - 12.02	3.00
Хлеб пшеничный порционный	30.00	70.32	4.00
Булочка фигурная с маком 1/100 мука, сахар, мак, яйцо, масло растительное, масло сливочное, дрожжи, соль, ванилин	1/100	389.38 Белки - 8.72, Жиры - 1.10 Углеводы - 71.00	17.00
Хачапури с сыром № 850 сб. 1997г. 1\150 сыр в ассортименте, мука, яйцо, масло сливочное, сахар, соль, дрожжи, масло растительное, чеснок	1/150	528.90 Белки - 27.98, Жиры - 1.10 Углеводы - 45.03	60.00
Булочка с начинкой "Веста Шоколад" 1/100 мука, начинка "веста шоколад", яйцо, масло растительное, масло сливочное, сахар, сахарная пудра, дрожжи, соль, ванилин	1/100	338.88 Белки - 6.64, Жиры - 1.10 Углеводы - 71.00	26.00
Пирожок студенческий с картофелем и сыром 1/100 мука, картофель, сыр в ассортименте, яйцо, лук, масло растительное, майонез, сахар, дрожжи, соль, масло сливочное	1/100	300.78 Белки - 8.85, Жиры - 1.10 Углеводы - 45.03	16.00

Заведующий столовой: _____

Котова

Котова С.Ю.

Заведующая производством _____

Степаньчева

Степаньчева О.В.

Бухгалтер: _____

Махрачева

Махрачева И.А.