

УТВЕРЖДАЮ  
Директор колледжа

М.Л.Зуева

" 03" апреля 2024 г.

**МЕНЮ**  
основного (организованного) питания  
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,  
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих  
и служащих среднего профессионального образования

**ОБЕД Комплекс**

" 03" апреля 2024 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Салат из овощей с морской капустой 1/125 свекла, морковь, морская капуста, масло растительное, лук, сахар, соль.	1/125	218.39 Белки - 1.27, Жиры - 20.19, Углеводы - 1.90	15.00
Свекольник по-домашнему с говядиной и сметаной № 11 д\п свекла, картофель, говядина б\к, морковь, лук, сметана, масло растительное, сахар.	20/250/10	151.60 Белки - 8.05, Жиры - 0.60, Углеводы - 15.00	36.00
Запеканка картофельная с мясом и маслом 200\5 № 430-1994г. д\п картофель, говядина б\к, лук, масло растительное, масло сливочное, сухари панировочные, соль.	200.00	310.08 Белки - 15.08, Жиры - 16.32, Углеводы - 25.72	65.00
Компот из вишни 1/200 ТТК к. вишня, сахар	1/200	92.22 Белки - 0.20, Жиры - 0.00, Углеводы - 22.22	13.00
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	51.24 Белки - 1.98, Жиры - 0.30, Углеводы - 11.96	2.00
Итого:			131.00

Заведующий столовой:  Котова С.Ю.

Заведующая производством:  Степаньчева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.