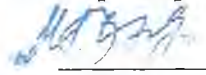


УТВЕРЖДАЮ  
Директор колледжа



М.Л. Зуева

"03" апреля 2024 г.

**МЕНЮ**  
**дополнительного питания**  
**для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа**  
**на " 03 " апреля 2024 г.**

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
<b>ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА</b>			
Салат из овощей с морской капустой 1/125 свекла, морковь, морская капуста, масло растительное, лук, сахар, соль	1/125	218.39 Белки - 1.27, Жиры - 0.18, Углеводы - 7.9	19.00
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>			
Свекольник по-домашнему с говядиной и сметаной № 11 д\п свекла, картофель, говядина б\к, морковь, лук, сметана, масло растительное, сахар, лавровый лист	20/250/10	151.60 Белки - 8.05, Жиры - 0.65, Углеводы - 15.37	42.00
Свекольник по-домашнему с курой и сметаной № 11 д\п свекла, курица, картофель, лук, морковь, сметана, масло растительное, сахар, лавровый лист	20/250/10	198.78 Белки - 9.57, Жиры - 1.11, Углеводы - 14.98	33.00
Суп картофельный с грибами (пюре) № 143 сб 1994 г картофель, грибы свежие, лук, морковь, масло растительное, соль	1/250	106.63 Белки - 2.27, Жиры - 2.92, Углеводы - 17.80	20.00
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>			
Каша рисовая молочная с маслом 200\10 молоко, рис пропаренный, масло сливочное, сахар, соль	200/10	233.94 Белки - 3.18, Жиры - 1.10, Углеводы - 37.71	23.00
Запеканка картофельная с мясом и маслом 200\5 № 430-1994г. д\п картофель, говядина б\к, лук, масло растительное, масло сливочное, сухари панировочные, соль	200.00	310.08 Белки - 15.08, Жиры - 10.00, Углеводы - 25.71	80.00
Котлета рубленая из курицы 1/75 № 97 д\п курица, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль	1/75	175.11 Белки - 10.27, Жиры - 11.60, Углеводы - 6.84	54.00
Омлет натуральный с ветчиной 1\200 № 286-1994г. яйцо, молоко, ветчина, масло растительное, масло сливочное, соль	200.00	393.94 Белки - 23.02, Жиры - 33.14, Углеводы - 0.90	110.00
Филе хека в яйце 1\100 № 69 д\п филе хека мор., яйцо, масло растительное, мука, соль	1/100	317.76 Белки - 17.61, Жиры - 24.28, Углеводы - 7.20	104.00
Свинина по-варшавски 1/84 карбонат б\к, лук, яйцо, мука, масло растительное, соль	1/84	288.33 Белки - 16.79, Жиры - 10.87, Углеводы - 8.33	66.00
Котлета домашняя 1/ 81 № 611- 2021г. говядина б\к, свинина б\к, хлеб пшеничный, масло растительное, сухари панировочные, лук, соль, яйцо	81/5	164.50 Белки - 11.89, Жиры - 10.07, Углеводы - 6.57	55.00
<b>ГАРНИРЫ</b>			
Соус красный основной № 528 сб 1994 г морковь, мука, томат, масло сливочное, лук, масло растительное, сахар, соль	1/50	33.92 Белки - 0.45, Жиры - 0.11, Углеводы - 3.45	3.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. макарроны, масло сливочное, соль	1/150	211.97 Белки - 5.82, Жиры - 1.15, Углеводы - 37.08	7.00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. греча, масло сливочное, соль	1/150	247.59 Белки - 8.73, Жиры - 6.09, Углеводы - 39.46	10.00
Рис отварной № 465 - 1994г. рис пропаренный, масло сливочное, соль	1/150	224.43 Белки - 3.84, Жиры - 0.18, Углеводы - 40.15	13.00
<b>НАПИТКИ</b>			
Лимон порционный	1/7	1.16	3.00

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
лимоны		Белки - 0.06, Жиры - 0.01, Углеводы - 0.1	
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г.	1/200	60.80	3.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7	1/200	61.92	5.00
Компот из вишни 1/200 ТТК к.	1/200	92.22	15.00
<b>ВЫПЕЧКА</b>			
Хлеб ржаной порционный	1/30	51.24	3.00
Хлеб пшеничный порционный	30.00	70.32	4.00
Булочка фигурная с маком 1/100	1/100	389.38	11.00
Ватрушка с повидлом 1/75 № 108 д.п.	1/75	271.79	14.00
Булочка с начинкой "Веста Шоколад" 1/100	1/100	338.88	26.00
Пирожок студенческий с картофелем и сыром 1/100	1/100	300.78	16.00
Пирожок с капустой и яйцом 1/100г.	1/100	261.13	17.00

Заведующий столовой: \_\_\_\_\_

Котова С.Ю.

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Степаньчева О.В.

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Махрачева И.А.