

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа



М.Л.Зуева

" 02" апреля 2024 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ОБЕД Комплекс

" 02" апреля 2024 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Суп картофельный с яйцом и фрикадельками 15\250 № 14 д\п картофель, говядина б\к, лук, морковь, яйцо, масло растительное, соль, лавровый лист	15/250	146.68 Белки - 6,32, Жиры - 4,58 Углеводы - 20,05	25.00
Кура отварная 1\100 № 439-1994г. кура, лук, морковь, соль, лавровый лист	100.00	241.77 Белки - 20,24, Жиры - 17,65 Углеводы - 0,48	49.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. макаронны, масло сливочное, соль	1/150	211.97 Белки - 5,82, Жиры - 4,49, Углеводы - 37,08	6.00
Компот из смеси сухофруктов 1/200 № 588 - 1994 г. сахар, сухофрукты, лимонная кислота	1/200	79.84 Углеводы - 19,96	5.00
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	51.24 Белки - 1,98, Жиры - 0,16 Углеводы - 10,02	2.00
Пирожок с мясом № 685, 687, 710 1/60 лука, говядина б\к, свиная б\к, яйцо, масло сливочное, лук, сахар, масло растительное, дрожжи, соль	1/60	189.49 Белки - 9,38, Жиры - 6,17 Углеводы - 22,63	27.00

Итого:

114-00

Заведующий столовой:  Котова С.Ю.

Заведующая производством:  Степаньчева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.