

УТВЕРЖДАЮ  
Директор колледжа



М.Л. Зуева

"02" апреля 2024 г.

**МЕНЮ**  
**дополнительного питания**  
**для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа**  
**на " 02 " апреля 2024 г.**

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
<b>ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА</b>			
Салат "Радужный" 1\100 кукуруза, салат, масло растительное, перец, сахар, соль, лимонная кислота	100.00	226.76 Белки - 1.69, Жиры - 20.40, Углеводы - 9.10	42.00
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>			
Суп-лапша грибная со сметаной №152-1994 шампиньоны в банках, макаронные изделия, сметана, лук, морковь, масло растительное, соль, лавровый лист	250/10	150.38 Белки - 2.85, Жиры - 8.28, Углеводы - 16.13	19.00
Суп-лапша грибная №152-1994 шампиньоны в банках, макаронные изделия, лук, морковь, масло растительное, соль, лавровый лист	250/10	119.88 Белки - 2.48, Жиры - 5.27, Углеводы - 15.63	15.00
Суп картофельный с яйцом и фрикадельками 15\250 № 14 д\п картофель, говядина б\к, лук, морковь, яйцо, масло растительное, соль, лавровый лист	15/250	146.68 Белки - 6.32, Жиры - 4.58, Углеводы - 20.05	29.00
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>			
Биточек из филе курицы № 461-1994г. 1/75 филе кури, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль	1/75	128.02 Белки - 13.37, Жиры - 4.57, Углеводы - 8.36	42.00
Каша молочная пшеничная со сл. маслом 200/10 № 32 сб. 2010 д.п. молоко, пшено, масло сливочное, сахар, соль	200/10	170.90 Белки - 3.07, Жиры - 8.11, Углеводы - 21.42	19.00
Кура отварная 1\100 № 439-1994г. кура, лук, морковь, соль, лавровый лист	100.00	241.77 Белки - 20.24, Жиры - 17.65, Углеводы - 0.48	66.00
Фарфале с филе кури и сыра 1\215 филе кури, макаронные изделия (бабочки), сливки л, сыр в ассортименте, масло растительное, соль, чеснок	215.00	505.70 Белки - 27.46, Жиры - 24.79, Углеводы - 43.19	93.00
Кабачки жареные в яйце 1/130 кабачки, яйцо, масло растительное, мука, соль, перец красный	1/130	200.03 Белки - 9.06, Жиры - 13.40, Углеводы - 10.79	103.00
Запеканка из творога с джемом 150/25 № 297-1994г. творог, повидло, крупа манная, сахар, масло сливочное, сметана, сухари панировочные, яйцо	100/30	419.07 Белки - 27.00, Жиры - 17.78, Углеводы - 37.75	56.00
Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/25 № 297-1994г. творог, молоко сгущенное в кг, крупа манная, сахар, масло сливочное, сметана, сухари панировочные, яйцо	150/25	435.53 Белки - 28.71, Жиры - 19.91, Углеводы - 35.38	59.00
Запеканка из творога со сметаной 150/25 № 297-1994г. творог, сметана, крупа манная, сахар, масло сливочное, сухари панировочные, яйцо	100/30	404.63 Белки - 27.53, Жиры - 22.79, Углеводы - 22.35	56.00
Котлеты отбивные 1/58 №381 сб1994 г карбонат б\к, сухари панировочные, масло растительное, яйцо	1/58	200.74 Белки - 12.28, Жиры - 16.84, Углеводы - 0.02	44.00
<b>ГАРНИРЫ</b>			
Соус красный основной № 528 сб 1994 г морковь, мука, томат, масло сливочное, лук, масло растительное, сахар, соль	1/50	33.92 Белки - 0.45, Жиры - 2.13, Углеводы - 3.25	3.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. макаронны, масло сливочное, соль	1/150	211.97 Белки - 5.62, Жиры - 4.49, Углеводы - 37.08	7.00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. греча, масло сливочное, соль	1/150	247.59 Белки - 8.73, Жиры - 6.09, Углеводы - 39.46	10.00

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Рис отварной № 465 - 1994г. рис пропаренный, масло сливочное, соль	1/150	224.43 Белки - 3.84, Жиры - 5.43, Углеводы - 48.05	13.00
Картофель "Дофине" 1\175 картофель, майонез, сыр в ассортименте, масло растительное, чеснок, соль	1/175	368.01 Белки - 8.16, Жиры - 18.71, Углеводы - 41.75	24.00
<b>НАПИТКИ</b>			
Лимон порционный лимона	1/7	1.16 Белки - 0.06, Жиры - 0.01, Углеводы - 0.21	3.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. сахар, чай	1/200	60.80 Белки - 0.20, Углеводы - 15.00	3.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7 сахар, лимоны, чай	1/200	61.92 Белки - 0.26, Углеводы - 15.13	5.00
Компот из вишни 1/200 ТТК к. вишня, сахар	1/200	92.22 Белки - 0.20, Жиры - 0.06, Углеводы - 22.72	15.00
Компот из смеси сухофруктов 1/200 № 588 - 1994 г. сахар, сухофрукты, лимонная кислота	1/200	79.84 Углеводы - 19.93	6.00
<b>ВЫПЕЧКА</b>			
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	51.24 Белки - 1.98, Жиры - 0.36, Углеводы - 10.02	3.00
Хлеб пшеничный порционный хлеб пшеничный	30.00	70.32 Белки - 2.28, Жиры - 0.24, Углеводы - 14.76	4.00
Булочка фигурная с маком 1/100 мука, сахар, яйцо, масло растительное, масло сливочное, дрожжи, соль, ванилин	1/100	389.38 Белки - 8.72, Жиры - 7.66, Углеводы - 71.39	11.00
Хачапури с сыром № 850 сб. 1997г. 1\150 сыр в ассортименте, мука, яйцо, масло сливочное, сахар, соль, дрожжи, масло растительное, чеснок	1/150	528.90 Белки - 27.98, Жиры - 25.92, Углеводы - 45.93	60.00
Пирожок с мясом № 685, 687, 710 1/60 мука, говядина б\к, свинина б\к, яйцо, масло сливочное, лук, сахар, масло растительное, дрожжи, соль	1/60	189.49 Белки - 9.28, Жиры - 6.57, Углеводы - 22.63	31.00
Булочка с вареной сгущенкой 1/100 мука, сгущенка вареная, яйцо, масло растительное, масло сливочное, сахар, дрожжи, сахарная пудра, соль, ванилин	1/100	375.60 Белки - 7.08, Жиры - 12.44, Углеводы - 58.83	20.00
Котлета рубленая из говядины запеченная в тесте 50\50 мука, говядина б\к, молоко, хлеб пшеничный, яйцо, масло растительное, сухари панировочные, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи	50/50	281.82 Белки - 12.50, Жиры - 10.98, Углеводы - 33.25	49.00

Заведующий столовой: Котова С.Ю. Котова С.Ю.

Заведующая производством Степаныхева О.В. Степаныхева О.В.

Бухгалтер: Махрачева И.А. Махрачева И.А.